



Ema Ferreira, B.Pharm., M.Sc., Pharm.D., FSCPH
Brigitte Martin, B.Pharm., M.Sc.
Caroline Morin, B.Pharm., M.Sc.

Pharmaciennes de la
Chaire pharmaceutique Famille Louis-Boivin
CHU Sainte-Justine et Faculté de pharmacie,
Université de Montréal

© 2013 Centre Info-Médicaments en Allaitement
et Grossesse – CHU Sainte-Justine



LA GROSSESSE L'ALLAITEMENT

Un guide pratique utile aux femmes et aux professionnels de la santé

Le [Petit guide grossesse et allaitement](#) est destiné aux femmes qui planifient une grossesse, qui sont enceintes ou qui allaitent. Ses directrices d'édition, Ema Ferreira, Brigitte Martin et Caroline Morin sont pharmaciennes de la [Chaire pharmaceutique Famille Louis-Boivin](#) du CHU Sainte-Justine et de l'Université de Montréal.

Une présentation soignée et visuellement attrayante, un contenu pertinent, divisé en deux grandes sections - Grossesse et Allaitement - dont les entêtes et le texte se démarquent par une couleur distincte pour une lecture conviviale.

Traitement des malaises pendant la grossesse et l'allaitement

Le Petit guide grossesse et allaitement présente de l'information sur le traitement des malaises courants associés à la grossesse et à l'allaitement et d'autres malaises. Parmi les sujets traités, on retrouve :

- Les nausées
- Les brûlures d'estomac
- La constipation
- La gastroentérite
- Les allergies
- La fièvre

Utilisation des médicaments et autres produits d'usage courant

De plus, le Petit guide contient des conseils sur l'utilisation des médicaments et autres produits d'usage courant, comme :

- Les vitamines
- Les produits de santé naturels
- La caféine
- Le tabac

En plus d'être utile aux femmes enceintes ou qui allaitent, ce petit livret peut aussi servir de guide aux professionnels de la santé pour mieux conseiller leurs patientes.

Le Petit guide grossesse et allaitement est accessible à tous en PDF et en version ePUB téléchargeable sur le site www.grossesse-allaitement-ste-justine.com.

Les organismes reliés à la santé de la femme et les médias sont invités à le faire connaître et à ajouter un lien vers ce guide pratique sur leurs sites Web.

